

Утверждаю

 и.о. Директора школы
 Турбекова А.С.
 «31» августа 2026 г.

План оценки эффективности реализации направления «Физическая и двигательная активность» в рамках проекта ШСУЗ

КГУ «Акан-Баракская средняя школа» на 2026 – 2027 уч.год

Вопросы для проведения оценки	Метод оценки	Задачи / мероприятия	Персонал и обязанности	Ресурсы и расходы	Сроки
Определить уровень осведомлённости учащихся о пользе физической и двигательной активности	Анкетирование, викторина	Проведение анкетирования, викторины «Движение — это здоровье!» для определения знаний учащихся о пользе физической активности и активного образа жизни	Классные руководители, учителя физической культуры, заместитель директора по ВР	Раздаточные материалы, анкеты, бланки викторины	1 раз в полугодие
Оценить уровень ежедневной двигательной активности учащихся	Анкетирование, интервью	Проведение опроса учащихся о продолжительности физической активности, прогулок, занятий спортом и времени, проводимом в сидячем положении	Учителя физической культуры, классные руководители	Анкеты, онлайн-формы, анализ результатов	1 раз в четверть
Оценить отношение учащихся к активным переменам и двигательной активности	Анкетирование, наблюдение	Изучение отношения учащихся к «Активным переменам», утренней зарядке, физкультурным и спортивным мероприятиям; сбор предложений	Классные руководители, учителя физической культуры	Анкеты, листы наблюдения	1 раз в четверть

Определить уровень вовлечённости учащихся в спортивные и рекреационные занятия	Анализ участия, наблюдение	Учёт участия учащихся в спортивных секциях, соревнованиях, рекреационных занятиях, спортивных челленджах и мероприятиях	Учителя физической культуры, классные руководители, заместитель директора по ВР	Журналы посещаемости, планы мероприятий, отчёты	По окончании каждой четверти
Оценить организацию активных перемен	Наблюдение, фотофиксация, анализ графика	Мониторинг регулярности проведения активных перемен, разнообразия подвижных игр и количества участников	Учителя физической культуры, дежурные педагоги, заместитель директора по ВР	Листы наблюдения, график активных перемен, фотофиксация	1 раз в месяц
Оценить проведение двигательных пауз и физкультурминут	Наблюдение, мониторинг	Проверка регулярности проведения двигательных пауз во время занятий, соответствия упражнений возрасту учащихся	Учителя, классные руководители, заместитель директора по УР/ВР	Листы мониторинга, методические комплексы упражнений	1 раз в месяц
Оценить использование рекреационных занятий для снижения малоподвижного образа жизни	Наблюдение, анализ посещаемости	Мониторинг проведения оздоровительной гимнастики, стретчинга, подвижных игр и других рекреационных занятий	Учителя физической культуры, классные руководители	Журналы посещаемости, спортивный инвентарь, листы наблюдения	1 раз в месяц
Определить уровень удовлетворённости родителей организацией физической и двигательной активности	Опрос родителей (устная или письменная форма)	Сбор отзывов родителей о спортивных мероприятиях, активных переменах, секциях и возможностях физической активности учащихся	Заместитель директора по ВР, классные руководители, учителя физической культуры	Анкеты, онлайн-формы	1 раз в полугодие
Изучить отношение сотрудников школы к продвижению физической и двигательной активности	Собеседование, анкетирование	Изучение мнения педагогов и сотрудников о важности двигательной активности, активных перемен, физкультурминут и	Заместитель директора по ВР, координатор проекта ШСУЗ	Анкетные листы, протоколы опроса	1 раз в учебный год

		предложений по совершенствованию работы			
Проверить наличие и доступность условий для физической активности	Наблюдение, фотофиксация	Мониторинг состояния спортивного инвентаря, спортивных площадок, рекреационных зон, информационных стендов и мест для активного отдыха	Администрация школы, учителя физической культуры, ответственные сотрудники	Спортивный инвентарь, оборудование, чек-листы, фотофиксация	В течение учебного года
Определить уровень информированности школьного сообщества о мероприятиях по физической активности	Анализ информационных материалов, наблюдение	Проверка размещения информации о спортивных мероприятиях, графиках активных перемен, секциях и рекреационных занятиях	Заместитель директора по ВР, координатор ШСУЗ, классные руководители	Стенды, плакаты, сайт школы, социальные сети, мессенджеры	Ежемесячно
Оценить эффективность проведённых мероприятий по физической и двигательной активности	Мониторинг, анализ отчётов и отзывов	Сравнение показателей вовлечённости, уровня знаний и отношения учащихся к физической активности до и после реализации мероприятий	Заместитель директора по ВР, координатор ШСУЗ, учителя физической культуры	Отчётные материалы, аналитические таблицы, результаты анкетирования	В конце каждой четверти
Определить динамику снижения малоподвижного образа жизни учащихся	Анкетирование, наблюдение, сравнительный анализ	Сравнение продолжительности двигательной активности и малоподвижного времени по результатам входного, промежуточного и итогового мониторинга	Учителя физической культуры, классные руководители, координатор ШСУЗ	Анкеты, листы наблюдения, аналитические таблицы	Сентябрь 2026, январь 2027, май 2027
Оценить общий результат реализации направления «Физическая и двигательная активность»	Итоговый мониторинг, анализ показателей	Подведение итогов реализации направления, определение достигнутых результатов, проблемных зон и предложений на следующий учебный год	Администрация школы, рабочая группа ШСУЗ, учителя физической культуры	Итоговый отчёт, аналитические материалы, результаты мониторинга	Май-июнь 2027